

Ongemakken-Monitor



Neem dit formulier ingevuld mee naar het volgende bezoek aan uw cardioloog

Veel mensen met hartfalen vinden het lastig om hun ongemakken te omschrijven. Ze willen niet klagen of de cardioloog 'lastigvallen'. De Ongemakken-Monitor kan u hierbij helpen: Vul de vragenlijst voor uw eerstvolgende afspraak bij uw cardioloog in en overhandig hem aan het begin van het gesprek. Zo geeft u uw cardioloog meer inzicht in de status van uw hartfalen.

Door mijn hartprobleem...

	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD	N.V.T.
...doe ik alles langzamer dan ik zou willen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...heb ik weinig energie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...is het moeilijk om spontaan iets te doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

De afgelopen twee weken...

	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD	N.V.T.
...was ik bang dat er iets met mijn hart zou gebeuren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...sliep ik slecht door mijn hartprobleem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...voelde ik mij veilig door de zorg van het ziekenhuis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...had ik het gevoel dat elke dag de laatste kon zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Door mijn hartprobleem had ik de afgelopen twee weken...

	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD	N.V.T.
...moeite met lopen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...moeite met fietsen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...moeite met mijn taken in het huis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...moeite om te genieten van mijn gezin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...moeite om met familie of vrienden om te gaan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...moeite om te genieten van het leven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Door mijn hartprobleem voelde ik mij de afgelopen twee weken...

	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD	N.V.T.
...somber.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...tot weinig in staat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...prikkelbaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...angstig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ten slotte...

	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD	N.V.T.
Mijn zorgverleners houden mij goed in de gaten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vertrouw er op dat medische hulp op tijd komt als er wat met mijn hart gebeurt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vertrouw op de zorg die ik krijg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>